



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
2	Kcal Lip	759 15	HC Prot	117 38	3	Kcal Lip	687 26	HC Prot	83 33	4	Kcal Lip	955 46	HC Prot	98 41	5	Kcal Lip	839 28	HC Prot	117 34	6	Kcal Lip	693 28	HC Prot	94 17
 Dilistak bertako barazkiekin Solomo adobatuta txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Lomo adobado con champiñones Fruta fresca					 Patata gisatuak Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca					 Indaba gorriak bertako barazkiekin Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Edateko yogurra Alubias rojas con verduras locales Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Yogur bebible					Makarroiak italiar erara Patata tortila labean hegalaburrarekin eta entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca					 Porru esta espinaka krema Bakailao krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Croquetas de bacalao con ensalada Fruta fresca				
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta					Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur					Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur				
9	Kcal Lip	739 26	HC Prot	91 38	10	Kcal Lip	665 25	HC Prot	84 30	11	Kcal Lip	772 22	HC Prot	98 49	12	Kcal Lip	950 36	HC Prot	128 32	13	Kcal Lip	702 22	HC Prot	82 46
 Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca					Xehakin zopa Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de picadillo Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca					 Indaba zuriak bertako barazkiekin Solomo adobatuta entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Lomo adobado con ensalada Fruta fresca					 Arroza tomatearekin Frankfurt saltxitxak entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Frankfurt con ensalada Fruta fresca					Bertako barazki krema Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Aihoria Crema de verduras locales Bacalao a la romana con pimientos rojos Natillas				
Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur					Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur					Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta				
16	Kcal Lip	715 19	HC Prot	86 53	17	Kcal Lip	704 32	HC Prot	84 22	18	Kcal Lip	875 26	HC Prot	96 38	19					20	Kcal Lip	731 18	HC Prot	110 38
Marmitakoa Indiolar gisatua entsaladarekin Fruta freskoa Marmitako Pavo guisado con ensalada Fruta fresca					 Barazki krema ogi txigortuarekin Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras con picatostes Nuggets con ensalada Fruta fresca					Txitxirioak bertako barazkiekin Hegaluze medailoia errioxar erara Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Garbanzos con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Quesito la vaca que rie con membrillo					JAIA FIESTA					 Makarroiak tomatearekin Legatz arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca				
Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Haragi - Yogurra Arroz - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo									
23	Kcal Lip	748 36	HC Prot	76 27	24	Kcal Lip	1056 46	HC Prot	109 56	25	Kcal Lip	702 25	HC Prot	78 45	26	Kcal Lip	759 24	HC Prot	109 32	27	Kcal Lip	738 11	HC Prot	117 47
 Barazki menestra Hanburgesa jardinera erara Fruta freskoa Menestra de verduras Hamburguesa a la jardinera Fruta fresca					 Haragizko paella Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca					 Porrusalda krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurra Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					 Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca					 Makarroiak tomatearekin Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Macarrones con tomate Bacalao meniere Fruta fresca				
Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur					Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur				
30	Kcal Lip	749 18	HC Prot	109 37	31	Kcal Lip	789 44	HC Prot	75 26															
 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko petxuga txanpiñoiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca					 Porru esta espinaka krema Albondigak barazki saltsan Jogurra Crema de puerros y espinacas Albondigas en salsa de verduras Yogur																			
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur					Entsalada - Arraultz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta																			