



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3 Kcal 768 HC 125 Lip 17 Prot 35 Arroza tomatearekin Legatz arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	4 Kcal 752 HC 85 Lip 32 Prot 33 Hegazti zopa fideoekin Patata tortila txorizoarekin labean entsaladarekin Edateko jogurra Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur bebible	5 Kcal 736 HC 88 Lip 31 Prot 19 Barazki menestra Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	6 Kcal 787 HC 127 Lip 12 Prot 42 Dilistak bertako barazkiekin Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Bacalao meniere Fruta fresca	7 Kcal 838 HC 85 Lip 46 Prot 24 Bertako kui krema Haragi bolak patata frijituekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Albondigas con patatas fritas Fruta fresca
Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur 10 Kcal 893 HC 104 Lip 37 Prot 40 Indaba txuriak bertako kalabazarekin Hanburgesa jardinera erara Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Hamburguesa a la jardinera Fruta fresca	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta 11 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25 Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur 12 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurra Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo 13 Kcal 945 HC 76 Lip 48 Prot 55 Patata gisatuak Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur 14 Kcal 831 HC 107 Lip 26 Prot 47 Dilistak arrozarekin Legatz arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Lentejas con arroz Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur 17 Kcal 757 HC 89 Lip 32 Prot 30 Bertako barazki krema Frankfurt ketchuparekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Frankfurt con ketchup Fruta fresca	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur 18 Kcal 708 HC 91 Lip 17 Prot 52 Garbantzuak bertako barazkiekin Indioilar gisatua txanpiñoekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta 19 Kcal 652 HC 82 Lip 21 Prot 37 Porrusalda Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur 20 Kcal 721 HC 126 Lip 24 Prot 24 Barazki paela Oilasko hegalak errea entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Paella vegetal Alitas de pollo asadas con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo 21 Kcal 863 HC 102 Lip 22 Prot 38 Indaba gorriak bertako barazkiekin Hegaluze medailoia erroixar erara Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca
Pasta - Hegazti - Yogurra Pasta - Ave - Yogur 24 Kcal 799 HC 120 Lip 21 Prot 32 Dilistak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur 25 Kcal 732 HC 94 Lip 33 Prot 17 Porru eta espinaka krema San jakoboa entsaladarekin Budina Crema de puerros y espinacas San jacoboa con ensalada Flan	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur 26 Kcal 828 HC 107 Lip 29 Prot 40 Indaba zuria erregosiak Patata tortila labean hegalaburrarekin eta entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas estofadas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta 27 Kcal 614 HC 74 Lip 13 Prot 46 Lekak patatekin Oilasko petxuga azenario eta txanpiñoekin Fruta freskoa Vainas con patatas Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo 28 Kcal 779 HC 109 Lip 20 Prot 45 Makarroiak italiar erara Solomo freskoa piper gorriekin Fruta freskoa Macarrones italiana Lomo fresco con pimientos rojos Fruta fresca
Barazki - Arraintz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur 31 Kcal 737 HC 113 Lip 17 Prot 39 Arroza tomatearekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta Entsalada - Arraultz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur