



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 679 HC 93 Lip 26 Prot 35	<b>2</b> Kcal 748 HC 97 Lip 17 Prot 55
			Patatak errioxar erara Hegaluze-medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca	Garbantzuk bertako barazkiekin Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca
			Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
<b>5</b> Kcal 649 HC 78 Lip 21 Prot 38	<b>6</b>	<b>7</b> Kcal 898 HC 107 Lip 35 Prot 43	<b>8</b>	<b>9</b> Kcal 733 HC 93 Lip 20 Prot 48
Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	JAIA  FIESTA	Makarroiak italiar erara Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Fruta freskoa Macarrones italiana Hamburguesa 100% ternera con pimientos rojos Fruta fresca	JAIA  FIESTA	Dilistak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Jogurta Lentejas con verduras locales Merluza en salsa verde Yogur
Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur		Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo		Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta
<b>12</b> Kcal 775 HC 75 Lip 42 Prot 26	<b>13</b> Kcal 841 HC 108 Lip 30 Prot 39	<b>14</b> Kcal 798 HC 71 Lip 38 Prot 49	<b>15</b> Kcal 747 HC 91 Lip 31 Prot 22	<b>16</b> Kcal 713 HC 90 Lip 15 Prot 55
Porru- eta ziazerba-krema Albondigak txanpinoiekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Albondigas con champiñones Fruta fresca	Babarrun zurien lapikokoa Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Cocido de alubias blancas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca	Patata gisatuak Bakailaoa arrautzatzatua maionesarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Patatas guisadas Bacalao a la romana con mahonesa Quesitos la vaca que rie	Lekak patatekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua patata frijituekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con patatas fritas Fruta fresca
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur
<b>19</b> Kcal 853 HC 65 Lip 40 Prot 52	<b>20</b> Kcal 823 HC 109 Lip 29 Prot 37	<b>21</b> Kcal 849 HC 128 Lip 25 Prot 32	<b>22</b> Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	<b>23</b> Kcal 711 HC 97 Lip 31 Prot 15
Barazki-menestra Oilasko-izterra errea jardinera erara Fruta freskoa Menestra de verduras Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta fresca	Babarrun gorriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Legatza marinela saltsan Postre berezia Macarrones con tomate Merluza en salsa marinera Postre especial	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Porrusalda San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda San jacoboa con ensalada Fruta fresca
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur
<b>26</b> Kcal 750 HC 93 Lip 24 Prot 45	<b>27</b> Kcal 794 HC 111 Lip 19 Prot 50	<b>28</b> Kcal 775 HC 70 Lip 44 Prot 27	<b>29</b> Kcal 733 HC 100 Lip 22 Prot 36	<b>30</b> Kcal 770 HC 82 Lip 32 Prot 39
Indaba zuriak bertako barazkiekin Saxoniazko solomoa entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Lomo de sajonia con ensalada Fruta fresca	Makarroiak bolognesa Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Macarrones bolognesa Bacalao en salsa marinera Fruta fresca	Bertako barazki-krema Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Fruta freskoa Crema de verduras locales Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur	Patatak errioxar erara Oilasko-hegal erreak txanpinoiekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Alitas de pollo asadas con champiñones Fruta fresca
Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur