




















abril
2025

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1   Sopa de ave y cocido con estrellas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 626 h.c. 91 lip. 21 p. 20	2   Lentejas con quinoa ecologica Muslo de pollo asado con champiñones Yogur Pan Kcal. 632 h.c. 78 lip. 19 p. 41	3 Pure de verduras Hamburguesas en salsa con verduritas Fruta Pan Kcal. 731 h.c. 84 lip. 34 p. 28	4 Alubias pintas San jacobó Ketchup Fruta Pan Kcal. 847 h.c. 123 lip. 27 p. 31
7  Espirales con tomate Albondigas en salsa con zanahorias Fruta Pan integral Kcal. 960 h.c. 127 lip. 38 p. 34	8  Pure de coliflor Medallón de merluza a la romana Lechuga Yogur Pan Kcal. 705 h.c. 62 lip. 39 p. 29	9  Lentejas con quinoa ecologica Tortilla de patatas y champiñones al horno Lechuga Yogur Fruta Pan Kcal. 800 h.c. 100 lip. 34 p. 30	10 Sopa de ave y cocido con estrellas Atun al ajoarriero Fruta Pan Kcal. 648 h.c. 92 lip. 17 p. 36	11 Menestra de verduras Muslo de pollo asado con champiñones Fruta Pan Kcal. 572 h.c. 67 lip. 22 p. 28
14  Arroz con tomate Guisado de ternera con salteado de verduras Fruta Pan integral Kcal. 868 h.c. 133 lip. 21 p. 43	15   Garbanzos Tortilla de patatas y calabacín al horno Lechuga Fruta Pan Kcal. 766 h.c. 110 lip. 26 p. 30	16   Patatas a la riojana Filete de merluza a la romana Limón Yogur Pan Kcal. 715 h.c. 80 lip. 30 p. 37	17 Fiesta	18 Fiesta
21 Fiesta	22 Fiesta	23 Fiesta	24 Fiesta	25 Fiesta
28   Sopa de ave y cocido con fideo ecologico Lomo de cerdo fresco empanado con pimientos rojos Fruta Pan integral Kcal. 649 h.c. 85 lip. 19 p. 39	29   Alubias blancas Paella vegetal ecologica Fruta Pan Kcal. 833 h.c. 157 lip. 14 p. 29	30 Acelgas con patatas Medallón de merluza a la romana Mahonesa Fruta Pan Kcal. 736 h.c. 71 lip. 41 p. 26		



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día