









Abril 2026

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1   Lentejas con quinoa ecologica Muslo de pollo asado con champiñones Yogur Pan Kcal. 632 h.c. 78 lip. 19 p. 41	2 Fiesta	3 Fiesta
6 Fiesta	7 Macarrones con huevo duro y atun Bacalao con tomate Fruta Pan Kcal. 962 h.c. 135 lip. 32 p. 43	8 Pure de verduras Albondigas en salsa con patatas Fruta Pan Kcal. 893 h.c. 94 lip. 47 p. 28	9 Alubias blancas Tortilla de patatas y calabacin al horno Lechuga Yogur Pan Kcal. 767 h.c. 103 lip. 27 p. 35	10 Judia verde redonda Empanadillas de atun Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 826 h.c. 103 lip. 40 p. 16
13 Paella vegetal Filete de merluza al horno Lechuga Fruta Pan integral Kcal. 802 h.c. 114 lip. 30 p. 27	14  Sopa minestrone Macarrones integrales con huevo duro y tomate Fruta Pan Kcal. 725 h.c. 134 lip. 15 p. 21	15   Garbanzos Tortilla de patatas al horno Lechuga Yogur Pan integral Kcal. 788 h.c. 99 lip. 31 p. 30	16 Pure de verduras Guisado de pavo con patatas Fruta Pan Kcal. 651 h.c. 86 lip. 19 p. 39	17  Alubias pintas San jacob Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 894 h.c. 121 lip. 33 p. 31
20  Macarrones integrales con tomate Hamburguesas en salsa con patatas Fruta Pan integral Kcal. 940 h.c. 129 lip. 35 p. 36	21   Pure de coliflor Filete de bacaladilla a la romana Tomate fresco Yogur Pan Kcal. 757 h.c. 64 lip. 41 p. 37	22    Lentejas con quinoa ecologica Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta Pan integral Kcal. 728 h.c. 102 lip. 26 p. 25	23 Sopa de ave y cocido con estrellas Atun al ajoarriero Fruta Pan Kcal. 671 h.c. 97 lip. 18 p. 36	24  Menestra de verduras ecologico Muslo de pollo asado con champiñones Fruta Pan Kcal. 538 h.c. 70 lip. 18 p. 28
27 Pure de calabaza Guisado de pavo con verduras Fruta Pan integral Kcal. 605 h.c. 75 lip. 19 p. 37	28    Garbanzos con verdura ecologica Tortilla de patatas y calabacin al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan Kcal. 708 h.c. 102 lip. 25 p. 27	29   Arroz con tomate Abadejo al horno Tomate fresco Yogur Pan integral Kcal. 846 h.c. 119 lip. 28 p. 37	30 Alubias blancas Filete de perril empanado con pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 880 h.c. 103 lip. 34 p. 46	



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografia

Juntos en tu día a día