



2026  
apirila

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
		<b>1</b>   Dilitstak kinoa ekologikoarekin Oilasko izter errea barrengorriekin Jogurta Ogia  Cal. 632 h.c. 78 lip. 19 p. 41	<b>2</b> <b>Jaia</b>	<b>3</b> <b>Jaia</b>
<b>6</b> <b>Jaia</b>	<b>7</b> Makarroiak arrautza egosi eta atunarekin Bakailaoa tomatearekin Fruta Ogia  Cal. 962 h.c. 135 lip. 32 p. 43	<b>8</b> Barazki purea Albondigak saltsan patatekin Fruta Ogia  Cal. 893 h.c. 94 lip. 47 p. 28	<b>9</b> Babarrun zuriak Patata eta kalabazin tortila labean Uraza Jogurta Ogia  Cal. 767 h.c. 103 lip. 27 p. 35	<b>10</b> Leka borobilak Atun enpanadillak Tomate freskoa Fruta Ogia  Cal. 826 h.c. 103 lip. 40 p. 16
<b>13</b> Barazki paella Legatz xerra labean Uraza Fruta Ogi integrala  Cal. 802 h.c. 114 lip. 30 p. 27	<b>14</b>  Minestrone zopa Makarroi integralak arrautza egosi eta tomatearekin Fruta Ogia  Cal. 725 h.c. 134 lip. 15 p. 21	<b>15</b>   Txitxirioak Patata tortila labean Uraza Jogurta Ogi integrala  Cal. 788 h.c. 99 lip. 31 p. 30	<b>16</b> Barazki purea Indioilar gisatua patatekin Fruta Ogia  Cal. 651 h.c. 86 lip. 19 p. 39	<b>17</b>  Babarrun nabarrak San jakoboa Tomate freskoa Fruta Ogia  Cal. 894 h.c. 121 lip. 33 p. 31
<b>20</b>  Makarroi integralak tomatearekin Hanburgesak saltsan patatekin Fruta Ogi integrala  Cal. 940 h.c. 129 lip. 35 p. 36	<b>21</b>   Azalore purea Bakaladilla xerra erromako erara Tomate freskoa Jogurta Ogia  Cal. 757 h.c. 64 lip. 41 p. 37	<b>22</b>    Dilitstak kinoa ekologikoarekin Patata tortila labean Uraza Fruta Ogi integrala  Cal. 728 h.c. 102 lip. 26 p. 25	<b>23</b> Hegazti eta eltzeke zopa izarrekin Atuna ajoarriero erara Fruta Ogia  Cal. 671 h.c. 97 lip. 18 p. 36	<b>24</b>  Barazki menestra ekologikoa Oilasko izter errea barrengorriekin Fruta Ogia  Cal. 538 h.c. 70 lip. 18 p. 28
<b>27</b> Kalabaza purea Indioilar gisatua barazkitxoekin Fruta Ogi integrala  Cal. 605 h.c. 75 lip. 19 p. 37	<b>28</b>    Garbantzuak barazki ekologikoekin Patata eta kalabazin tortila labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogia  Cal. 708 h.c. 102 lip. 25 p. 27	<b>29</b>   Arroza tomatearekin Abadira labean Tomate freskoa Jogurta Ogi integrala  Cal. 846 h.c. 119 lip. 28 p. 37	<b>30</b> Babarrun zuriak Urdaiazpiko xerra ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin Fruta Ogia  Cal. 880 h.c. 103 lip. 34 p. 46	



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia

Egunero  
zurekin