



























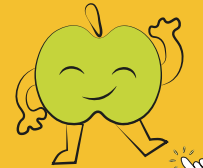
2026
ekaina

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	
1  Barazki menestra ekologikoa Bakailaoa errioxako erara Fruta Ogi integrala Cal. 711 h.c. 90 lip. 26 p. 34	2  Espiral integralak tomatearekin Patata eta kalabazin tortila labean Uraza Fruta Ogia	3    Dilistak kinoa ekologikoarekin Legatz xerra erromatar erara Tomate freskoa Fruta Ogi integrala Cal. 762 h.c. 88 lip. 32 p. 36	4   Azenario purea Txahal gisatua arrozarekin Jogurta Ogia	5  Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Oilasko izter errea barrengorriekin Fruta Ogia Cal. 522 h.c. 74 lip. 13 p. 32	
8 Arroza tomatearekin Hanburgesak saltsan barazkitxoekin Fruta Ogi integrala Cal. 910 h.c. 137 lip. 31 p. 30	9 Barazki pure ekologikoa Legatz medailoia erromatar erara Tomate freskoa Jogurta Ogia Cal. 708 h.c. 71 lip. 35 p. 30	10    Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Patata eta barrengorri tortila labean Uraza Fruta Ogi integrala Cal. 691 h.c. 86 lip. 30 p. 25	11   Babarrun nabarrak Atuna ajoarriero erara Fruta Ogia Cal. 812 h.c. 115 lip. 22 p. 43	12 Lekak patatekin Oilasko eskalopea gazi-goza saltsa eta barazkitxoekin Fruta Ogia Cal. 725 h.c. 89 lip. 26 p. 39	
15 Minestrone zopa Oilasko izter errea Tomate freskoa Fruta Ogi integrala Cal. 487 h.c. 67 lip. 14 p. 25	16  Txixirioak Arroz integral entsalada Fruta Ogia Cal. 821 h.c. 150 lip. 15 p. 32	17  Kalabazin purea Kroketak Uraza Jogurta Ogi integrala Cal. 824 h.c. 100 lip. 41 p. 20	18  Patatak errioxako erara Abadira erromako erara Limoia Fruta Ogia Cal. 737 h.c. 88 lip. 27 p. 41	19  Dilistak kinoa ekologikoarekin Albondigak saltsan azenarioekin Fruta Ogia Cal. 943 h.c. 103 lip. 45 p. 37	
22  Azenario purea Urdaiazpiko xerra ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin Fruta Ogia Cal. 789 h.c. 83 lip. 38 p. 33	23 Garbantzuak kalabaza eta berenjenarekin Hanburgesak saltsan barazkitxoekin Jogurta Ogia Cal. 840 h.c. 95 lip. 35 p. 42	24  Makarroiak tomatearekin Oilasko izter errea Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 785 h.c. 117 lip. 24 p. 33	25  Patata gisatuak txahalarekin Legatz xerra erromatar erara Maionesa Jogurta Ogia Cal. 774 h.c. 80 lip. 37 p. 35	26   Babarrun nabarrak Solomo ontzutua ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin Fruta Ogia Cal. 789 h.c. 103 lip. 24 p. 46	
29 Marmitako tradizionala Indioilar gisatua azenarioekin Jogurta Ogia Cal. 700 h.c. 85 lip. 19 p. 52	30  Txixirioak Atun enpanadillak Uraza Fruta Ogia Cal. 936 h.c. 128 lip. 37 p. 27				



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin